

## Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Ihre Welt scheint anders zu funktionieren als die der Erwachsenen. Was brauchen sie um gut groß zu werden? Und was bedeutet das für Eltern im Familienalltag?

Die Erfahrungen zeigen, dass sich Eltern häufig konkreten Rat bei der Erziehung und Begleitung ihrer Kinder wünschen.

Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wann kann ich nachgiebig und großzügig sein und wann lieber nicht? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnissen haben? Und was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen?

Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Grenzen und Konsequenzen
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

stellen wir **für Eltern** im Kurs verlässliche **Informationen** und **Anregungen** zur Verfügung.

Weil jede Familie besonders ist, orientiert sich *Kinder FAIRstehen* am Lebensalltag der teilnehmenden Eltern. Der Kurs vermittelt Impulse, mit denen Mütter und Väter **an ihre Stärken anknüpfen** und weitere **Ressourcen erschließen** können.

Es ist Platz für Ihre eigenen **Fragen** und **Ideen** sowie für den entlastenden **Austausch mit anderen Eltern**.

Wir freuen uns auf Sie.

## **Unser nächster Kurs startet:**

**Do, 31. Januar 2019**

(weitere Kurse auf Anfrage)

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung sowie einem kurzen Vorgespräch.

## **Ort**

Eisenbahnstr. 66

## **Zeit**

9:30 bis 11:30 Uhr (incl. einer Pause)

## **Anmeldung & Kontakt**

FAIRbund e.V.

Erziehungs- und Familienberatungsstelle,  
Familienbildung

Eisenbahnstr. 66

04315 Leipzig

Telefon

**0341 – 640 294 20**

E-Mail

**familienbildung@verein-fairbund.de**

Sie erreichen uns mit den Linen 1,3 und 8  
Haltestelle Einertstr.